



Lujasti lempeä

KALENTERI
2025



MAARET KALLIO

Lujasti lempeä

PÖYTÄKALENTERI

2025

WSOY

NIMI

OSOITE

PUHELINNUMERO

YHTEYS HÄTÄTAPAUKSESSA

TÄMÄN HALUAN MUISTAA

Tekstit © Maaret Kallio ja WSOY 2024
Kuvitus © Kati Vuorento
Kannen suunnittelu ja taitto Hannamari Kovanen
Werner Söderström Osakeyhtiö

Kalenterin päivälisät ja Kuun vaiheet
© Helsingin yliopiston almanakkatoimisto
Painettu EU:ssa



VUOSIKALENTERI

VIIKKOKALENTERI

2025

TAMMIKUU

Mieli tässä ja nyt

HELMIKUU

Lapsen mieli

MAALISKUU

Toivo mielessä

HUHTIKUU

Mielessä rauha

TOUKOKUU

Kevyempi mieli

KESÄKUU

Monta mieltä

HEINÄKUU

Varjoisa mieli

ELOKUU

Keskinertainen mieli

SYYSKUU

Lujasti lempeä mieli

LOKAKUU

Tärkeänä mielessä

MARRASKUU

Muistava mieli

JOULUKUU

Mieli pienissä hetkissä

2025

TAMMIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

HELMIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MAALISKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

HUHTIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

TOUKOKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

KESÄKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025

HEINÄKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ELOKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SYYSKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LOKAKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MARRASKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JOULUKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025

TAMMIKUU

HELMIKUU

1	KE		UUDENVUODENPÄIVÄ	
2	TO			
3	PE			
4	LA			
5	SU			
6	MA		LOPPIAINEN	2
7	TI	☾		
8	KE			
9	TO			
10	PE			
11	LA			
12	SU			
13	MA			3
14	TI	☉		
15	KE			
16	TO			
17	PE			
18	LA			
19	SU			
20	MA			4
21	TI	☾		
22	KE			
23	TO			
24	PE			
25	LA			
26	SU			
27	MA			5
28	TI			
29	KE	●		
30	TO			
31	PE			

1	LA			
2	SU			
3	MA			6
4	TI			
5	KE	☾		
6	TO			
7	PE			
8	LA			
9	SU			
10	MA			7
11	TI			
12	KE	☉		
13	TO			
14	PE			
15	LA			
16	SU			
17	MA			8
18	TI			
19	KE			
20	TO	☾		
21	PE			
22	LA			
23	SU			
24	MA			9
25	TI			
26	KE			
27	TO			
28	PE	●		
29	LA			

MAALISKUU

1	LA		
2	SU	LASKIAISSUNNUNTAI	
3	MA		10
4	TI		
5	KE		
6	TO	☾	
7	PE		
8	LA		
9	SU		
10	MA		11
11	TI		
12	KE		
13	TO		
14	PE	☉	
15	LA		
16	SU		
17	MA		12
18	TI		
19	KE		
20	TO		
21	PE		
22	LA	☾	
23	SU		
24	MA		13
25	TI		
26	KE		
27	TO		
28	PE		
29	LA	●	
30	SU		
31	MA		14

HUHTIKUU

1	TI		
2	KE		
3	TO		
4	PE		
5	LA	☾	
6	SU		
7	MA		15
8	TI		
9	KE		
10	TO		
11	PE		
12	LA		
13	SU	☉	PALMUSUNNUNTAI
14	MA		16
15	TI		
16	KE		
17	TO		
18	PE		PITKÄPERJANTAI
19	LA		
20	SU		PÄÄSIÄISPÄIVÄ
21	MA	☾	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ
22	TI		
23	KE		
24	TO		
25	PE		
26	LA		
27	SU	●	
28	MA		18
29	TI		
30	KE		

TOUKOKUU

1	TO		VAPPU	
2	PE			
3	LA			
4	SU	☾		
5	MA			19
6	TI			
7	KE			
8	TO			
9	PE			
10	LA			
11	SU			
12	MA	☉		20
13	TI			
14	KE			
15	TO			
16	PE			
17	LA			
18	SU			
19	MA			21
20	TI	☾		
21	KE			
22	TO			
23	PE			
24	LA			
25	SU			
26	MA			22
27	TI	●		
28	KE			
29	TO		HELATORSTAI	
30	PE			
31	LA			

KESÄKUU

1	SU			
2	MA			23
3	TI	☾		
4	KE			
5	TO			
6	PE			
7	LA			
8	SU		HELLUNTAI	
9	MA			24
10	TI			
11	KE	☉		
12	TO			
13	PE			
14	LA			
15	SU			
16	MA			25
17	TI			
18	KE	☾		
19	TO			
20	PE			
21	LA		JUHANNUSPÄIVÄ	
22	SU			
23	MA			26
24	TI			
25	KE	●		
26	TO			
27	PE			
28	LA			
29	SU			
30	MA			27

HEINÄKUU

1	TI		
2	KE	☾	
3	TO		
4	PE		
5	LA		
6	SU		
7	MA		28
8	TI		
9	KE		
10	TO	☉	
11	PE		
12	LA		
13	SU		
14	MA		29
15	TI		
16	KE		
17	TO		
18	PE	☾	
19	LA		
20	SU		
21	MA		30
22	TI		
23	KE		
24	TO	☀	
25	PE		
26	LA		
27	SU		
28	MA		31
29	TI		
30	KE		
31	TO		

ELOKUU

1	PE	☾	
2	LA		
3	SU		
4	MA		32
5	TI		
6	KE		
7	TO		
8	PE		
9	LA	☉	
10	SU		
11	MA		33
12	TI		
13	KE		
14	TO		
15	PE		
16	LA	☾	
17	SU		
18	MA		34
19	TI		
20	KE		
21	TO		
22	PE		
23	LA	☀	
24	SU		
25	MA		35
26	TI		
27	KE		
28	TO		
29	PE		
30	LA		
31	SU	☾	

SYYSKUU

1	MA		36
2	TI		
3	KE		
4	TO		
5	PE		
6	LA		
7	SU	○	
8	MA		37
9	TI		
10	KE		
11	TO		
12	PE		
13	LA		
14	SU	◐	
15	MA		38
16	TI		
17	KE		
18	TO		
19	PE		
20	LA		
21	SU	●	
22	MA		39
23	TI		
24	KE		
25	TO		
26	PE		
27	LA		
28	SU		
29	MA		40
30	TI	◐	

LOKAKUU

1	KE		
2	TO		
3	PE		
4	LA		
5	SU		
6	MA		41
7	TI	○	
8	KE		
9	TO		
10	PE		
11	LA		
12	SU		
13	MA	◑	42
14	TI		
15	KE		
16	TO		
17	PE		
18	LA		
19	SU		
20	MA		43
21	TI	●	
22	KE		
23	TO		
24	PE		
25	LA		
26	SU		
27	MA		44
28	TI		
29	KE	◑	
30	TO		
31	PE		

MARRASKUU

1	LA		PYHÄINPÄIVÄ	
2	SU			
3	MA			45
4	TI			
5	KE	○		
6	TO			
7	PE			
8	LA			
9	SU			
10	MA			46
11	TI			
12	KE	◐		
13	TO			
14	PE			
15	LA			
16	SU			
17	MA			47
18	TI			
19	KE			
20	TO	●		
21	PE			
22	LA			
23	SU			
24	MA			48
25	TI			
26	KE			
27	TO			
28	PE	◐		
29	LA			
30	SU			

JOULUKUU

1	MA			49
2	TI			
3	KE			
4	TO			
5	PE	○		
6	LA		ITSENÄISYYSPIIVÄ	
7	SU			
8	MA			50
9	TI			
10	KE			
11	TO	◐		
12	PE			
13	LA			
14	SU			
15	MA			51
16	TI			
17	KE			
18	TO			
19	PE			
20	LA	●		
21	SU			
22	MA			52
23	TI			
24	KE			
25	TO		JOULUPÄIVÄ	
26	PE		TAPANINPÄIVÄ	
27	LA	◐		
28	SU			
29	MA			1
30	TI			
31	KE			

MIELLEN VUODENAJAT

Tulevaan kalenterivuoteen mahtuvat kaikki vuodenaajat. Uusi vuosi alkaa aina keskellä talven pimeyttä. Talvi voi purra pakkasillaan, mutta kaamoksessa on silti jotain lohdullistakin, sillä se ei käske, ei komenna, vaan kutsuu lepäämään hämärässä. Talven riemut ovat myös ihmeitä täynnä. Joka osaa tuntea tarkoin, näkee lumihiuataleiden kauneuden, tuntee jään kantavuuden ja kuulee lumen narsunnan kenkien alla talven hiljaisessa illassa.

Talven voittaa lopulta kevät, joka aina keikkuen tulevi. Yhtenä hetkenä se lämmittää, toisena pakenee ja luovuttaa näyttämön vielä talven tuiverruksille. Kevät kuiskii lupauksiaan lumikelloissa, leskenlehdissä ja muuttomatkaltaan palaavissa linnuissa. Vihreän ihme yllättää joka vuosi. Kuinka huumaavaa uuden kasvu onkaan, ja kuinka kaukaiselta vasta väistynyt talvi tuntuukaan kevään kirkkaassa valossa.

Kevät väistyy kesän koputellessa kulmilla. Pian yökään ei malta nukkua, ja aurinko kellii kesäiltojen tanssijoillekin. Kukat nousevat ja lakastuvat kesän kiihkeässä rytmissä, merien ja järvien aallot kimaltelevat kilpaa auringon kanssa. Kesän tuoksut hellivät, mutta nopeasti ohikiitävä kukoistus tuo kaihon ilmaan jo alkupäivissään. Mutta kesänkin me aina saamme, joka vuosi uudelleen.

Syksy hiipii ensin loppukesän rinnalle ja tuo hiljalleen pimenevät sävyt iltoihin. Se muuttaa luonnon värit ruskaisemmiksi ja kutsuu takaisin arjen rytmiin. Luonto voimistaa värinsä vain hetki ennen niistä luopumista. Syksyn myötä vihreä vetäytyy lepoon noustakseen taas seuraavana keväänä voimiinsa.

Kuten luonto kulkee vuodenaajoissa, niin kulkee mielikin. Hetkissä on kesän karkelot ja yötön yö. Joskus on aika vetäytyä ja luopua, kerätä voimia pimeän vallitessa. Kevät tulee sittenkin. Vuotesi kiertyy erilaisten arkisten päivien helminauhaan yksi kerrallaan.

Toivon vuoteesi 2025 kaikkea hyvää, ja lempeää katsetta vuodenaikojen vaihteluun myös mielen sisällä. Mielen voimat kertyvät levossa, ilossa ja mielen vapaudessa.

Maaret

Lujasti lempeä -kalenterissa yhdistyvät arjen
aikataulut ja mielen taidot.

Pysy selvillä menoistasi ja mielestäsi.

	 6 430060 032705 >	
www.wsoy.fi	17.3	EAN 6430060032705