



KATARIINA PONTEVA

PAKKO- KERÄILY KURIIN

SELKOKIRJA





© 2021 Ponteva, Katariina

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 9789528036555

Kirjan kuvitukset ja taitto: Elina Malmi

KATARIINA PONTEVA

**PAKKO-
KERÄILY
KURIIN**

SELKOKIRJA



Sisältö

Aluksi	1
Mitä pakkokeräily on?	6
Pakkokeräilijän ominaisuuksia ja	
pakkokeräilyn oireita.....	9
Pakkokeräilyn muotoja	13
Pakkokeräilyn syitä	16
Pakkokeräilyn vaikutuksia ja seurauksia	19
Miksi joku on pakkokeräilijä?.....	21
Miksi pakkokeräilyä ei voi lopettaa?	23
Miten pakkokeräilystä voi päästä eroon?	27

Haasteita	33
Kannattaako tavaroita kerätä?	34
Tositarinoita pakkokeräilystä	36
Lopuksi	84

Aluksi

Pakkokeräily on pakottava tarve kerätä turhia tavaroita.

Sen toinen nimi on keräilypakko.

Sitä kutsutaan myös sairaalloiseksi hamstraamiseksi.

Hamstraaminen-sana viittaa pieneen hamsteri-jyrsijään.

Hamsterit voivat rohmuta poskipusseihinsa

paljon tavaroita,

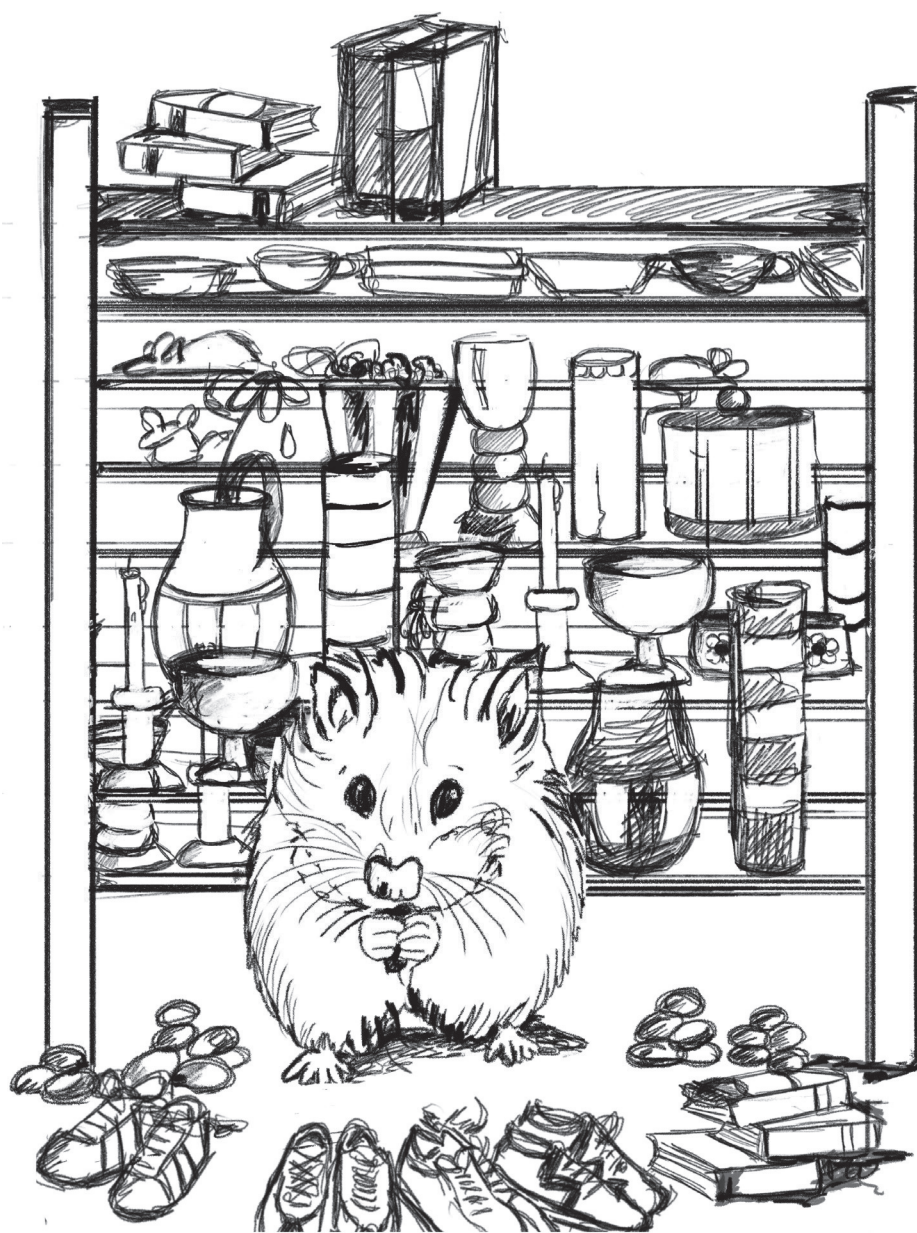
ja laittaa ne sitten varastoon.

Pakkokeräilijä on ihminen,

jonka on vaikea heittää tavaroita pois.

Tavarat ovat hänelle liian tärkeitä.

Ne voivat olla hänelle tärkeämpiä kuin ihmiset.



Pakkokeräily voi olla vaarallista.

Jos koti on täynnä sanomalehtiä,
lehdet voivat syttyä vahingossa palamaan.

Jos koti on täynnä likaisia astioita
tai pilaantuneita ruokia,
ne voivat olla terveydelle vaarallisia.

Likaisuuden takia asunnosta voi löytyä hyönteisiä
tai hiiriä ja rottia.

Pakkokeräilijän on vaikea pitää kotinsa siistinä,
koska tavaroita on niin paljon.

Hän ei halua kutsua ihmisiä kotiinsa,
koska häntä hävettää kodin sotkuisuus.

Pakkokeräily on sairaus,
mutta pakkokeräilijät eivät yleensä pidä itseään sairaina.
Heitä on sen takia vaikea auttaa.
Pakkokeräilijät tarvitsevat kuitenkin apua.
Heidän perheensä ja ystävänsä ovat huolissaan heistä.
Perhe ja ystävät haluaisivat auttaa pakkokeräilijöitä,
mutta he eivät osaa.

Tässä kirjassa kerrotaan pakkokeräilystä ja siitä,
miten pakkokeräilyä voidaan hoitaa.
Voit myös lukea,
miten pakkokeräily on vaikuttanut
joidenkin ihmisten elämään.

