

**typpioksidin
taistelu
koronaa
vastaan**

P. Gudsson

Typpioksidin taistelu koronaa vastaan

P.Gudsson

happee.info

© 2021 P.Gudsson

kansikuva P.Gudsson

kustantaja BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

valmistaja BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN 978-952-80-4774-2

Koska monet ovat ryhtyneet laatimaan esityksiä koronaviruksesta, sen aiheuttamista oireista ja mahdollisista hoitomuodoista, niin olen minäkin päättänyt kirjoittaa koronaviruksen ja typpioksidin välisistä suhteista tämän kirjan – sinulle.

SDG

P.Gudsson

P.Gudssonin edelliset teokset

Pieni tunnekarttakirja (2015)

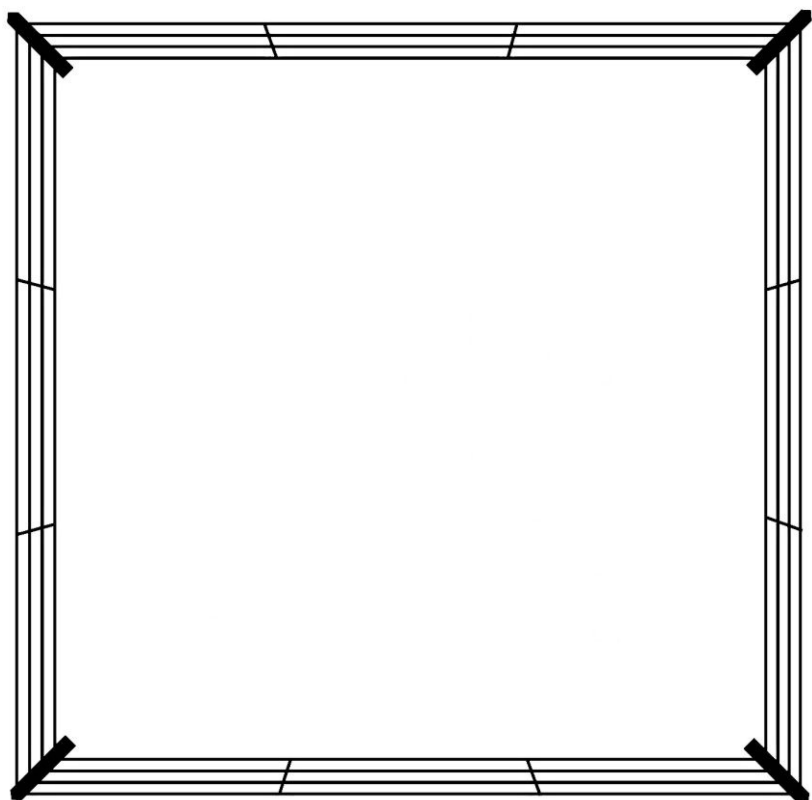
Toinen tunnekarttakirja (2016)

Tunteet – sanakirja (2017)

Haptee – typpioksidin taistelu koronaa vastaan (2020)

Aito ajattelu on "ehkä" -ajattelua

Esa Saarinen



SISÄLLYSLUETTELO

Tellus toipilaana	8
Suomi-neito sairastaa	14
kavala kulkutauti	17
tukahdutetaan	26
taistelu alkaa	
1. erä sisäinen Salpalinja	37
2. erä pieni ja mahtava	38
3. erä uutinen rajan takaa	40
4. erä mä vartiossa istun	41
5. erä immuunipuolustusvoimat	45
6. erä koronavirusta ei voi tappaa	55
7. erä typpioksidia kehään	62
8. erä tutkimusten valoa	73
9. erä soppatykki	83
10. erä tohtori NO & Co	95
11. erä paranemisiin	101
12. erä Marian pitkä korona	105
13. erä pitkä oirelista	121
14. erä kaukopartio	125
15. erä hengitä nenän kautta	137
16. erä lisää kaasua	144
suihkussa	150
valmentajat ja apujoukot	151
kannustajat	152
selustan varmistus	154
jälkilöylyt	194
takahuoneen tunnelmia	206
matka maapallon ympäri	207
kuvalähteet	208

TELLUS TOIPILAANA

Tilanteet hahmottaa selvemmin, jos niitä tarkkailee kauempaa. Astronauttikin saa maapallosta alitajuisen kokonaiskuvan, kun hän katselee sinivihreää planeettaa avaruuden mustaa taustaa vasten. Aurinkoa kiertävistä taivaankappaleista vain oman Telluksemme ilmakehässä on tarpeeksi happea. Ilman sitä emme voisi elää.

Maailman ilmasta suurin osa on typpeä. Se kulkeutuu kiertoteitse kasvien kautta kehoon.⁽¹⁾ Happiatomin ja typpi-atomin liittyessä toisiinsa syntyy typpioksidia. Tuo pieni NO-molekyyli on tämän kirjan supersankari – sellainen pikku-Elmo. Se taistelee koronavirusta vastaan, vaikka vain aniharva vielä tietää sitä. Voit onnitella itseäsi, sillä sinä olet pian yksi meistä.



Korona on kurittanut melkein kaikkia maapallon maita jo yli vuoden ajan. Kuitenkin jotkut Tyynen Valtameren saarivaltiot välttyivät korona-aalloilta. Nauru-saarella ei maskeja tarvita.⁽²⁾

Antiolympialaiset

Vuonna 2020 odotettiin Tokion olympialaisia, mutta niitä ei järjestettykään. ”Make America great again” -iskulause tosin toteutui. USA sai kiistämättömät ykkössijat koronatilastoissa. Siellä on todettu lähes 35 miljoonaa tartuntaa ja ruumiita on tullut kymmenkertaisesti verrattuna Vietnamin sotaan.⁽³⁾⁽⁴⁾

Koronakurimus on tähän mennessä vaatinut vain 86 vietnamilaista kuolonuhria.⁽⁵⁾ Paljon kärsinyt kansa otti opikseen SARS-epidemiasta ja panosti testaa-jäljitä-eristä -toimiin. Vietnamin perustettiin jopa erillisiä karanteenikeskuksia.⁽⁶⁾ Nyt tilanne on pahenemassa.⁽⁵⁾

Näissä antiolympialaisissa kaikki ensimmäiset tulevat viimeisiksi ja viimeiset puolestaan ensimmäisiksi. USA:n ohella noille ei kovinkaan mairitteleville kärkisijoille pääsevät ilmoitetun koronakuolleisuuden mukaan Brasilia, Intia, Meksiko, Iso-Britannia, Italia, Venäjä, Ranska, Saksa, Kolumbia, Espanja ja Iran.⁽⁷⁾ Kun lisäksi otetaan huomioon vuotuinen ylikuolleisuus, niin ainakin Venäjän sijoitus nousee.⁽⁸⁾

Terveisiä Afrikasta

Joissain Afrikan maissa jopa viidesosalla väestöstä on löytynyt verestä vasta-aineita. Se kertoo sairastetusta koronasta.⁽⁹⁾ Kaikki eivät pääse mukaan tautitilastoihin. Pikkunuhasta ei oteta pick-upin lavalla lifttiä kymmenien kilometrien päähän koronatestiä varten.

Tammikuun 2021 puolella välissä päästiin Etelä-Afrikassa toisen aallon harjalle. Yhden päivän koronatesteissa löytyi 21 980 tartuntaa. Keväällä aalto ehti jo laantua, kunnes Delta iski.⁽¹⁰⁾

Beetavariantin tarttuvuus oli noin puolitoistakertainen verrattuna villivirukseen.⁽¹¹⁾⁽¹²⁾ Delta puolestaan on 60 % Alfaa ähräkämpi.⁽¹³⁾ Kaikkia näitä virusmuunnoksia on tavattu Afrikastakin.⁽¹⁴⁾

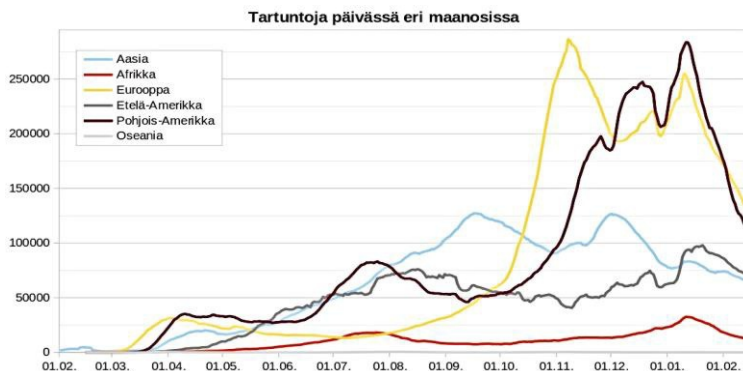
Heinäkuuhun 2021 mennessä vain 1,5 % Afrikan väestöstä oli tuplarokotettu.⁽¹⁴⁾ Olisiko mahdollista, että tuosta köyhästä ja monien tautien runtelemasta maanosasta ponnistaisi joku uusi ja deltaakin vaarallisempi variantti kolmannen korona-aallon tuloksena?

Karnevaalit peruttu

Maaliskuu 2021 Brasiliassa – 60 000 koronan uhria.⁽¹⁵⁾ Tavoitettiin tilastokäyrän huippu.⁽¹⁶⁾ Kanadassakin oirehdiittiin gammavariantin tahtiin.⁽¹⁷⁾ Se tarttuu jopa 2,2 kertaa helpommin kuin normivirus ja voi sairastuttaa uudelleen jo aiemmin koronan saaneita.⁽¹⁸⁾⁽¹⁹⁾

Esimerkin voimaa

Kun maskeja vastustaneen **Donald Trumpin** oli myönnettävä vaalitappionsa, koronakäyrät alkoivat laskea yllättäen kaikkialla.⁽²⁰⁾



Eurooppa oirehtii

Johtajien esimerkki maskin käytössä näkyi alkuvuodesta 2020 myös Slovakiassa lähes olemattomina koronatartuntoina. Lokakuussa ne jostain kumman syystä pääsivät leviämään rajusti.⁽²¹⁾⁽²²⁾ Yllättäen helmikuussa 2021 tuo maa noteerattiin maailman ykköseksi suhteellisissa koronakuolemissa.⁽²³⁾ Erittäin ikävässä tilastossa Euroopan kärkekaartiin nousivat myös Belgia, Tsekki, Iso-Britannia, Italia, Portugali, Bosnia-Herzegovina sekä Pohjois-Makedonia.⁽²⁴⁾

Katse kanaalin yli

Toukokuun 2021 loppuun mennessä jo 4,48 miljoonalle britille on lähetetty viesti positiivisesta testituloksesta. Koronaan on kuollut 126 000 ihmistä.⁽²⁵⁾ Vuoden 2020 kokonaiskuolleisuuden piikki nousi yli 600 000 vainajan tasolle. Sellaista kansansurua oli koettu vain ensimmäisen maailmansodan ja espanjantaudin aikaan 1918.⁽²⁶⁾

Kolmannen korona-aallon huippu koettiin Isossa-Britanniassa 9.1.2021, jolloin yhtenä päivänä löydettiin 59 937 uutta tapausta ja 1035 britin omaiset saivat suruviestin.⁽²⁵⁾ Tuo koronakärki saatiin katkaistua hyvin ripeällä rokotusohjelmalla sekä vuodenvaihteessa voimaan tulleilla rajoitustoimilla.⁽²⁷⁾⁽²⁸⁾

Niihin kuuluivat tiukka ”pysy kotona” -määräys ja ei-välttämättömien kauppojen sulkeminen. Vaikeimmilla korona-alueilla sisätiloissa oli lupa tavata vain oman perhekunnan jäseniä. Ulkona sai kohdata ainoastaan yhtä ihmistä. Kaikki koulut pidettiin suljettuina.⁽²⁸⁾

Rajoitukset johtuivat uudesta alfamuunnoksesta, jonka tarttuvuus on 1,6-kertainen.⁽²⁹⁾ Virus saatiin kuriin ennen neljättä aaltoa.⁽³⁰⁾

Päivittäisiä tautitapauksia ilmeni huhtikuun alussa enää alle 4000.⁽²⁵⁾ Tämän voi suhteuttaa Iso-Britannian väkilukuun – viime vuonna 67 886 011 ihmistä⁽³¹⁾ – joka on yli kymmenkertainen asujamisto Suomeen verrattuna. Keväällä suhteelliset tartuntamäärät liikkuivat molemmissa maissa siis suurin piirtein samalla tasolla.⁽³²⁾⁽³³⁾

Koska tartunnat oli saatu painettua noin alas, niin maassa purettiin rajoituksia vaiheittain. Huhtikuussa pääsi pubien terasseille sekä kuntosaleille. Maan sisäiset lomamatkat tiukoin turvatoimin sallittiin ja lasten harrastuksetkin sisätiloissa.⁽³⁴⁾ Mutta kesällä tuli Delta...

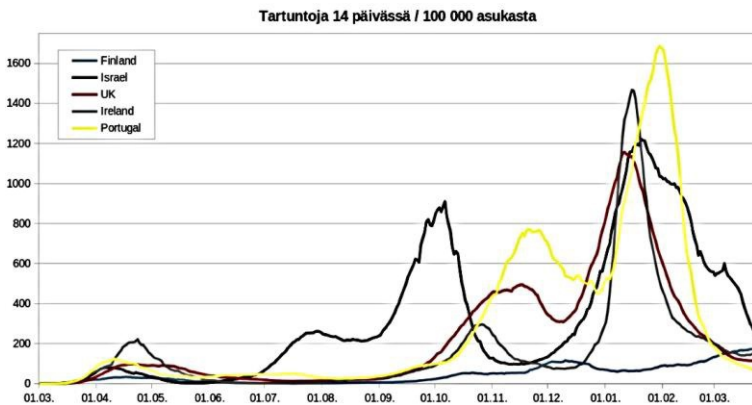


On melkoisen järkyttävää lukea, että jo 1,1 miljoonaa brittiä on huomannut itsessään oudon pitkäkestoisia koronan oireita.⁽³⁵⁾ Peräti 122 000 terveydenhuollon ammattilaista ja lisäksi 114 000 opettajaa kärsii pitkästä koronasta. Joka viides saanee tuon omituisen taudin. Lapsetkin valittavat kummallisista oireista.⁽³⁶⁾

Yksi heistä on 10-vuotias **Penny**-tyttö. Hänellä on ollut jo vuoden verran kivuliasta ihottumaa, päänsärkyä ja pahoinvointia. Hänen näkökykynsä on heikentynyt ja haju- ja makuaistinsa kadonneet. Häntä vaivaa myös ruokahaluttomuus, yölliset heräilyt outoihin ruumiinlämmön vaihteluihin sekä jatkuva uupumus.⁽³⁷⁾

Hyviä uutisia

Aika monista uhkaavista korona-aalloista on maailmalla jo selvitty. Portugalissakin alettiin keväällä palailla katastrofin partaalta uuteen normaaliin.⁽³⁸⁾ Mutta nyt kun deltavariantti alkaa vallata planeettaa, niin terveysviranomaiset joutuvat harkinnan paikkaan miettiessään taas uusien rajoitusten tarpeellisuutta.⁽³⁹⁾



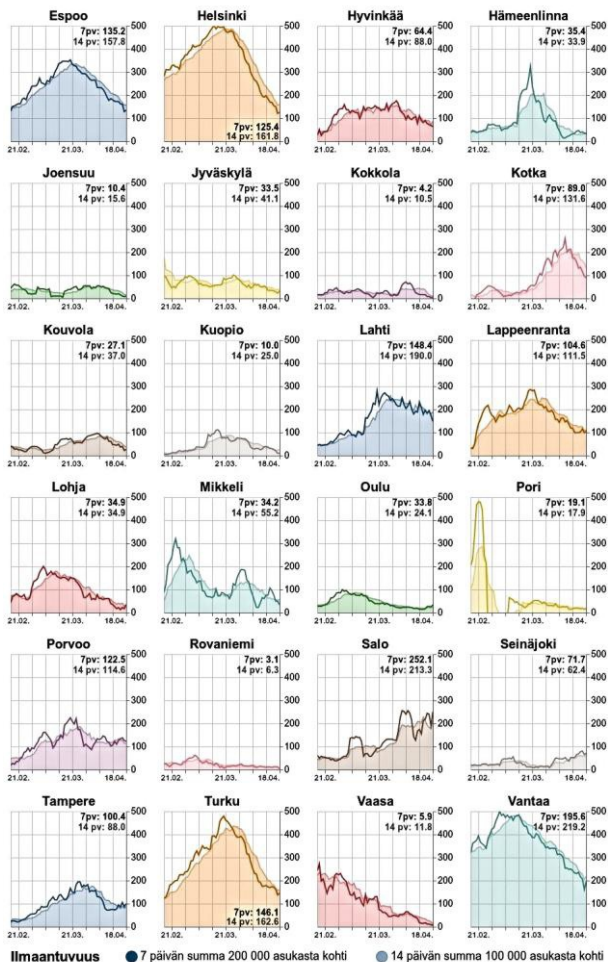
Maailman päivittyvät koronatiedot löydät täältä.⁽⁴⁰⁾ Viimeisten viikkojen käyrät selkenevät alakursorilla. Tuon näppärästi laaditun sivuston map-toiminnon sekä kursorin avulla voit tehdä aikamatkoja koronan todellisuuteen.

Ilkka Rauvolan⁽⁴¹⁾ twiitit analysoivat Suomen koronatilannetta.

SUOMI-NEITO SAIRASTAA

Suomen kaupunkien koronatilanteet vaihtelevat kuin kipuilevan ikäihmisen terveys. Välillä kolottaa sieltä ja toisinaan tuolta.

Ilmaantuvuus suurimmissa kaupungeissa 17.02.-18.04.



Uutisoituja kipukohtia

Maaliskuun naistenpäivän konsertista tuli 100 tartuntaa.⁽¹⁾

Huhtikuussa 60 helsinkiläistä kuoli koronaan hoivakodeissa.⁽²⁾
Kiuruvedellä tuon kohtalon koki 12 vanhusta.⁽³⁾

Syyskuussa korona iski Mikkelissä 22 jääkiekkoilijaan.⁽⁴⁾

Lokakuussa Vaasan opiskelijajuhlissa yli 70 sai tartunnan.⁽⁵⁾

Marraskuussa Pieksämäen puutarhalla löytyi 96 tapautta.⁽⁶⁾
Joulukuussa vantaalaiskoulun 51 oppilaalla todettiin korona.⁽⁷⁾

Alfamuunnos alkaa vallata Suomea⁽⁸⁾

Tammikuussa Tampereen vanhussairaalassa 112 tartuntaa.⁽⁹⁾
Jyväskylässä 100 vaihto-oppilasta sai ravintolasta koronan.⁽¹⁰⁾

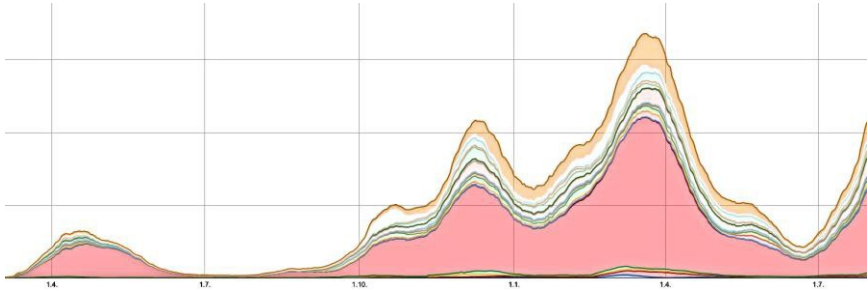
Helmikuussa Rauman telakalla alkoi 357 tartunnan ketju.⁽¹¹⁾
Helsinki-Savonlinna bussimatkalta tuli 64 tautitapausta.⁽¹²⁾

Maaliskuussa Oulun sairaalassa 19 potilasta kuoli koronaan.⁽¹³⁾
Ahvenanmaalla todettiin yli 250 tartuntaa.⁽¹⁴⁾
Pelitauolle päätyivät HIFK, SaiPa, KooKoo, Sport ja Ilves.⁽¹⁵⁾

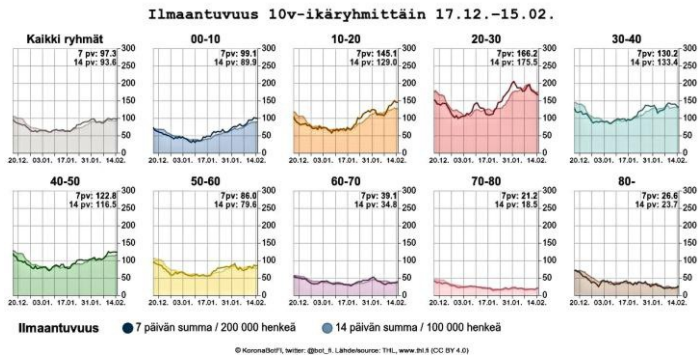
Toukokuussa Kokkolan vappubrunssi johti yli 100 tartuntaan.⁽¹⁶⁾⁽¹⁷⁾
Kanta-Hämeessäkin koronaoireilut johtuivat deltavariantista.⁽¹⁸⁾

Kesäkuussa Pietarin EM-otteluista saatiin tuliaisina 386 Deltaa.⁽¹⁹⁾

Finlandia-hiihto



Naistenpäivän nousun jälkeen alkoi Eristyksen loiva alamäki, joka päättyi laakeaan Kesäloman laaksoon. Sitä seurasi hivuttava Kouluvaara sekä Syysloman notko. Jyrkkä Marrasmäki uuvutti, mutta Etäkoulurinne ja Joululoman monttu antoivat aikaa palautumiseen. Opetusrinteen kipuamisen jälkeen sai hengähtää Outotasanteella.



Vapaavuoren nyppylästä alkoi kiipeäminen Koronavuorelle, jonka huipulta päästiin laskettelemaan vauhdilla Maskimäkeä pitkin Kausivaihtelujärven lähistölle, josta noustiin Deltavuorelle.⁽²⁰⁾

Tuollakin tavalla Suomen koronavaihtelua voi kuvata, kun muistaa, että koronaviruksen itämisaika on keskimäärin 4–5 päivää.⁽²¹⁾

Miten parannat vastustuskykyäsi typpioksidin avulla?

Lasten verisuonisto tuottaa tarpeeksi typpioksidia. Estääkö se koronaviruksia aiheuttamasta vakavia oireita? Iän karttuessa on syytä valpastua ja pitää huolta siitä, että kehon typpioksiditasot pysyisivät riittävän korkealla. Keinoja on paljon. Eteesi avautuu tutkimustiedon valaisemia, mutta silti arjenläheisiä näköaloja typpioksidin merkityksestä hyvinvointiin.

Koronan moni-ilmeisyys näyttäytyy kirjassa koko maailman mittakaavasta aina molekyylitasolle asti. Pääset kaivautumaan pandemian pintakerrosten alle etsimään oireiden juurisyitä.

Voisiko koronataudin takana piillä typpioksidin vajuus tai kehon pitkittyneen tulehdustilan aiheuttama typpioksidin ylituotanto? Mahdollisia mekanismeja näyttää olevan useita...

Eräs niistä voi selittää jopa pitkän koronan luonteen.

Marian twiitit kuvaavat elävästi pitkän koronan outoja oireita, joista joka kymmenes tartunnan saanut voi joutua kärsimään.

Lyhyempi e-kirja on tavoittanut jo 10 000 tyytyväistä lukijaa.



9 789528 047742

ISBN 978-952-80-4774-2