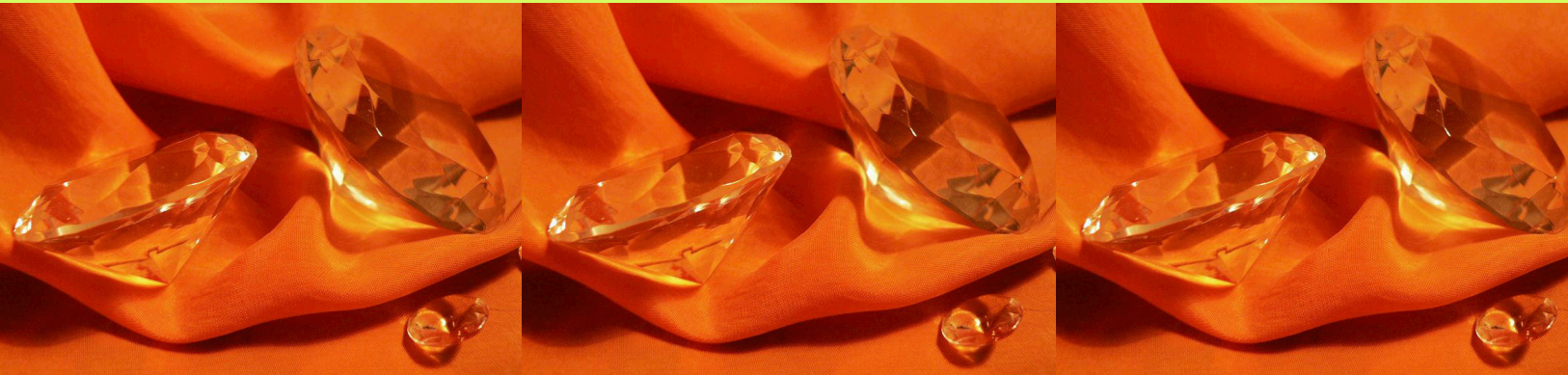


MERJA
HIRVONEN

Kristallisoitu Energiasisustaminen



**KÄSIKIRJA HYVINVOINTISISUSTAMISEEN JA
PAREMMAN ITSETUNTEMUKSEN LÄHTEILLE**

Kristallisoitu energiasustaminen

Merja Hirvonen

Kristallisoitu energiasisustaminen

Käsikirja hyvinvointisisustamiseen ja paremman
itsetuntemuksen lähteille

© 2010 Merja Hirvonen

Päällys ja taitto: Books on Demand GmbH

Kustantaja: Books on Demand GmbH, Helsinki, Suomi

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-498-780-6

Sisällys

JOHDANTO	7
TYÖN ALOITUS	11
VÄRIT JA NIIDEN VAIKUTUKSET	19
MATERIAALIT SISUSTUKSESSA	27
AROMATERAPIA	42
TUOKSUT	44
SUOLA	45
KRISTALLIT	46
KIVET JA KVARTSIT	48
LOPPUSANAT	52

JOHDANTO

Miksi käyttää energiasisustamista pohjana tilaa sisustettaessa?

Onko sillä loppujen lopuksi mitään merkitystä mitä materiaaleja kodissa on tai mistä materiaaleista se on rakennettu?

Mikä se sellainen Fengshui oikein on, jokin kiinalainen juttuko?

Miksi joku tila tuntuu niin hyvältä ja toinen työntää pois luotansa?

Näitä kysymyksiä kävin itse läpi vahvasti tehdessäni työskentelyä sisustussuunnitelmien parissa. Opiskellessani Fengshuin- perusoppeja ja tutkiessani eri tietolähteitä asiasta koin, että asiassa on perää. Koin myös, ettei se koskettanut juuri minua kovinkaan vahvasti, ehkä juuri eri koulukuntien näkemuserojen vuoksi joita sen piirissä esiintyi. Tässäkin asiassa, niin kuin kaikessa, on varmaan jokaisen löydettävä se "oma oikea" ja koen, että tämä kirja on vahvasti sitä minun oikeaani. Toivottavasti moni muukin henkilö tuntee samoin ja saa apua mieltä askarruttaviin kysymyksiinsä tämän teoksen myötä.

Joka tapauksessa uskon asiaan paneutumisen myötä itsetuntemuksen ja hyvinvoinnin lisääntyvän lukijankin elämässä. Kristallisoitu energiasisustaminen on kiteytys suuresta tietomäärästä, jättäen kuitenkin tilaa lukijan omille oivalluksille ja löytöretkelle omaan sisimpäänsä, liikaa ohjailmatta, antaen avaimet tälle tielle.

Koti ja muutkin tilat vaikuttavat meidän olotilaamme varsin huomaamatta. Kuitenkin herkistyminen erilaisille hengityssairauksille, ihottumille ja ahdistuksillekin jne. voi liittyä juuri ympäristömme olosuhteisiin tai rakennuksiin ja sisustusmateriaaleihin. Joskus tarvitaan katsaus oman mielensä saloihin, että asiat alkavat toimia paremmin. Itse koen näiden ”kulkevan osin käsi kädessäkin.”

Suomessa on ”vanha kansa” viisaasti jo todennut, että ”puhtaus on puoli ruokaa” ja siinä asiassa on vinha totuus kodin hengen luomisessa. Tämän kirjan myötä olen halunnut syventää asiaa niin, että ihmiset ymmärtäisivät oman ajatustensa voiman ja puhtauden merkityksen oman elämänsä kulkuun. Kuinka ajatuksen keskittäminen rakkaudellisiin ja positiivisiin asioihin voi saada ihmeitä aikaan. Oman oikeansa löytyminen voi olla kuin raakakiven sisältä löytyneen kristallin ilmentymä. Mitä enemmän sitä hioo sitä kirkkaammin se loistaa

Näillä sanoin tahdon toivottaa hyvää matkaa itseesi ja kodin energioiden pariin. Nauti matkastasi itsesi syvyyksien lähteille.

Merja Hirvonen



Kaikki elävä ja eloton on energiaa. On tärkeää, että ympäristömme tukee meidän hyvinvointiamme. Siihen vaikuttaa paljon se, kuinka asumme, työskentelemme ja vietämme vapaa-aikaamme. Ei ole samantekevää mitkä värit meitä ympäröivät, millaisia materiaaleja käytämme rakennuksissamme, kalusteissamme ja tekstiileissämme. Puhumattakaan millaisessa ympäristössä asumme. Luonto voi olla lähellämme, vaikka emme asuisikaan ns. metsän keskellä. Voimme tehdä kodistamme mahdollisimman energisen, valitsemalla sinne luonnonläheisiä materiaaleja ja elementtejä. Hyvä itsetuntemus on tärkeä hyvinvoinnin perusta. Tämän kirjan avulla toivon, että voit vahvistaa hyvää oloasi ja elämäniloasi lisää.



Merja Hirvosen (sisustussunnittelija ja valmentaja) tie kirjailijaksi on ollut monimuotoisten elämäkokeusten summa. Aiemman matkailualan yritystoiminnan päättymisen jälkeen hän ohjautui tutustumaan enkelienergioihin ja henkisen kasvun opiskeluun sekä niiden käytäntöön viemiseen, hoitoja, konsultointeja ja valmennuksia tehden. Sisustussuunnittelijana hän on kokenut olevansa aina syvällisemmän tien kulkija ja kiinnostus suuntautuu ihmisten hyvinvoinnin lisäämiseen sisustamista apuna käyttäen. Tällä hetkellä hänen yrityksensä tuottaa näitä palveluja sekä koulutuksia laajemmin, yhteystiedot löytyvät osoitteesta www.kristallit.com.

ISBN 978-952-498-780-6



www.bod.fi

