

HANNU

ALKUAJATUS

Kärlek:

Närhet och brustna hjärtan?

Glöm allt du
har lärt dig
om kärlek!

För nu
talar vi
om äkta
kärlek!



Men varför?

Vi drömmer som Romeo och Julia,
men strider som gladiatorer.

WWW.ALKUAJATUS.ORG



Alkuajatus

**Kärlek:
Närhet
och brustna
hjärtan?**

Ansvar: Läsaren ensam är ansvarig för hur han använder boken, förstår bokens innehåll och vad han gör och upplever baserat på boken. Ingen instans som har tagit del i att skriva boken, att tillverka boken, att leverera boken eller på något annat sätt har deltagit i saken, är på något sätt ansvarig för de ovan nämnda sakerna direkt eller indirekt.

Bokens hela innehåll inklusive dess omslag är skyddad av lagen om upphovsrätt.

Att citera innehållet på ett sätt som är emot lagens anda och goda seder är ovillkorligt förbjudet. Bokens text eller bilder får inte kopieras helt eller delvis på något sätt eller i någon form till någonting..

www.alkuajatus.org

Alkuajatus: Kärlek: Närhet och brustna hjärtan?

Upphovsrätt: Hannu 2013/2015

Författare: Hannu

Omslag, illustrationer och layout: Hannu

Ursprungsspråk: finska

Originaltitel: Rakkaus: Läheisyyttä ja särkyneitä sydämiä?

Utgiven 2015, ISBN 9789523185395

Översättning: Alkuajatus Översättningsteam – Ansvarig översättare: Sami

1:a upplaga på svenska, publicerad år 2015

Förlag: Books on Demand GmbH, Helsinki, Finland

Tillverkare: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Tyskland

ISBN: 9789523185562

Innehållsförteckning

Förberedelse

Vilka svar söker vi?	9
Hur observerar man?	10
Vad observerar man?	11
Vad fördjupar man sig i?	12
Hur fördjupar man sig?	14
Kan människan förstå livet och andra människor?	16
Kan människan hela sig själv?	17
Människan behöver inte	20
Färdiga svar	21

Kärlek

Kärlek	25
Kärlek är ingen kompromiss	28
Äkta egen vilja och kärlek	30
Fungerande parförhållande och äkta vilja	33
Kärlekens syfte	36
Kärlek och världens tanke	38
Tankemässig kompatibilitet	43
Att nå kärlek d.v.s. närhet	49
Kärleksberättelser	51
Föreställd kärlek	52
Sanningen bringar närhet	54
Föreställd andlig närhet	56
Avtalsbaserad närhet	58
Kärlek och jämlikhet	61
Närhet och yttre påverkan	63
Kärlek och yttre faktorer	66
Kärlek och sex	67
Belöningsförhållande	68

Brustna hjärtan

Hur lagar man ett brustet hjärta?	71
Vad lagar man?	73
Vad läker sårn?	75

Brustna hjärtan	77
Att förstå verkligheten	79
Besvikelse	82
Rädsla	85
Men den andra	86
Syftet med att observera saken	87
Inre befrielse i vår värld	89

Kopiera eller plagiera inte tankarna i denna bok. Om du upplever dem vara värda att berätta om, ta ansvar och berätta om denna bok, d.v.s. tankens källa, inte bara om dina egna tankar som föds baserat på tanken i denna bok. Hjälp människor till samma källa. Annat vore oärligt mot andra och även mot dig själv.

Alkuajatus är en självständig, ursprunglig tanke och sin egen helhet, som inte grundar sig på andra tankar. Blanda inte ihop olika tankar med varandra när du observerar saker. Varje tanke är sin egen och observerar saker ur sin egen synvinkel. De är inte samma tankar, även om de skulle innehålla likheter eller beröra samma saker.

När vi pratar om vetenskap om vår inre värld, har endast ursprunglig vetenskap ett värde. Vetenskap om det inre hittar man endast genom att fördjupa sig i sitt eget inre. Forskning gjord utifrån producerar inte vetenskap om det inre, det producerar vetenskap om människors reaktioner och beteende. Sådan forskning har ingen som helst direkt kontakt till människans inre.

Vetenskap som har samlats ihop på grundval av vad andra har hittat inom sig är andrahandsvetenskap, och den som berättar om det har ingen egen direkt relation till vetenskapen. Utan eget personligt seende av den inre verkligheten är det en tankeprodukt, en föreställningsprodukt.

Sanningen är inte en cocktail som man kan skrapa ihop här och var efter eget godtycke av till synes passande bitar, och den kan inte hittas genom att forska utifrån eller skapas genom att tänka.

Detta verk

Detta verk ger dig inte färdiga svar. Detta verk hjälper dig att hitta dina egna svar inom dig själv.

Alkuajatus löser inte någons problem åt denne. Var och en löser problemet för sin egen del. Alkuajatus hjälper en att observera det inre och att hitta egna svar.

De svaren kan inte hittas av någon annan, och inga yttre svar är rätta svar. Endast de svaren som var och en har inom sig själv är rätta svar, med vilka personen når inre klarhet.

Alkuajatus talar inte om för dig hur du ska leva, hur du ska vara eller vad som är rätt eller fel för dig. Allt dessa är saker som du måste svara på för dig själv.

Alkuajatus definierar inte rätt och fel på något annat sätt än att det rätta svaret är ditt eget svar som kommer ur ditt inre utan andras förvrängande påverkan.

I denna bok talar vi om kärlek som uttrycker sig som ett parförhållande mellan en man och en kvinna, men när vi förstår vad kärlek är, förstår vi också att det fungerar på samma sätt i alla människorelationer.

Kärlek är en sak, men den uttrycker sig på många olika sätt.

Texten innehåller frågor vid vilka det är bra att stanna till för att stärka observationen av texten och för att förbättra insikterna. Det kan dyka upp även andra frågor i läsarens sinne, och om det sker, är de bra frågor för honom själv.

Lugn och noggrann fördjupning är grundläggande när det gäller att förstå livet. I början av boken observerar vi hur man observerar och vad man observerar. Dessa saker är av stor

betydelse både när det gäller att förstå sakerna i denna bok och andra saker i livet.

Det är bra att fördjupa sig i dem noggrant, då det hjälper en att få ut mer av denna bok och saker i livet generellt sett. Utan förståelse av dem är det svårare att närma sig förståelsen av livet och kärleken.

Om vi inte lär oss att observera saker, kan vi aldrig närma oss de sakerna för att verkligen förstå dem.

Denna bok presenterar sakerna utan onödigt prat, vilket gör varje mening viktig. Var inte otålig och kom ihåg att det viktiga inte är att gå igenom en stor mängd text, det viktiga är en bra förståelse och ur det följande insikter.

Passivt läsande hjälper inte läsaren att hitta det som han borde hitta inom sig. Syftet är inte att samla ihop mer vetenskap för att blanda ihop det med annat och med tänkande. Syftet är att inom sig själv hitta den rikedom som insikter ger.

Att söka insikter är inte en snabbbläsningstävling, och inte heller en skönhetstävling med vars hjälp vi kan lysa framför andra eller höja vårt självförtroende. Att söka insikter är lugn fördjupning i egen takt och utan brådska.

Insikter är det som hjälper oss. Därför är det bra att i första hand söka det nya i nya insikter, inte i ny vetenskap. Oavsett om vi tycker att vetenskapen är ny eller gammal, är det bra vetenskap om det bringar insikter.

<i>Utan ordentlig fördjupning fungerar denna bok lika bra som oäten mat.</i>

Förberedelse

*Visdom är inte mängden vetskap,
det är djup i dess förståelse.*

Vilka svar söker vi?

Andras åsikter eller uppfattningar har inget värde när man söker egna svar. De egna svaren behöver nödvändigtvis inte vara en helt annan sak, men deras ursprung ska vara i en själ. Endast då förstår var och en de svaren som han använder, och de har en relation till det egna livet och är observerade från den egna synvinkeln.

De kan även skilja sig mycket från den allmänna åsikten eller andras uppfattningar, och det finns inte någon regel för vad de egna svaren får vara eller bör vara.

Det finns en enda regel och den är att det verkligen ska vara ens egna svar till en själ. Det förutsätter ärlighet mot en själ. Ju noggrannare man lyckas vara ärlig mot sig själv, desto äktare är svaren verkligen ens egna.

Då svarar personen själv till sig själv och det är vägen till egna insikter i saken. Det är lättare att hitta yttre svar och råd, men endast de egna har ett värde.



1. Varför är det viktigt att själv svara till sig själv?

Yttre svar har inte ett rakt förhållande till någons egen äkta vilja. Därför är de inte egna svar och att använda dem skulle förskjuta eller förbise det äkta egna svaret, som är förutsättningen för ett äkta självständigt liv. Ju centralare svar det är frågan om när det gäller det egna livet, desto viktigare är det att hitta det egna svaret.



2. Hur kan ett yttre svar påverka det egna svaret

Hur observerar man?

När du läser igenom denna bok, läs i lugn och ro och observera sakerna utan att blanda in dina tidigare uppfattningar i observationen av saken. Endast på det sättet är du öppen för nya observationer.

Om vi håller fast i våra tidigare uppfattningar, observerar vi i själva verket inte saken. Då observerar vi saken på så sätt att vi begränsar observationen till våra tidigare uppfattningar och observerar saken ur deras synvinkel. Det hjälper oss inte att se något sådant som skulle öppna våra ögon för att se och förstå livet bättre än tidigare.



3. Varför kan tidigare uppfattningar begränsa vår förmåga att göra nya observationer?

Personen ska inte söka efter svar som han hoppas att hitta, då det förhindrar honom från att se de svaren som på ett äkta sätt dyker upp i hans sinne.

Att söka efter svar som man hoppas att hitta är att söka ett på förhand bestämt svar, och därför gör det en blind. Då försöker personen hitta bekräftelse för sin tidigare uppfattning. Möjligen för en uppfattning som är, har varit eller kommer att vara orsaken till problemen. Samtidigt märker han inte det svaret som han egentligen behövde och sökte efter.

Saken ska observeras på så sätt att man inte har någon åsikt om den och inte söker efter ett visst svar, utan är öppen för det som dyker upp i sinnet.



4. Varför är det viktigt att vi inte söker svar som vi hoppas att hitta?



ALKUAJATUS

*Vi drömmer som
Romeo och Julia,
men strider som
gladiatorer.*

Men varför?

**Glöm allt du
har lärt dig om
kärlek!
För nu talar vi
om äkta kärlek!**



**Nu fördjupar vi oss i den äkta kärleken, den kärleken
som är var och ens dröm och som alla har inombords,
men som väldigt få har hittat ens en del av.**

**Den äkta kärleken är saken, men
svaret på frågan finns inom
läsaren själv**

ISBN: 9789523185562



9 789523 185562