

IRIS ARONIEMI

# MUUTOSTEN TUULET



# **Muutosten Tuulet**

**Pahin vastustajasi olet sinä itse.**

**Iris Aroniemi**

**Muutosten Tuulet**

© 2016 Iris Aroniemi

*Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, SuomiValmistaja:  
Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa*

*ISBN: 978-952-339-2595*

## Lukijalle

Kirjoitin tämän jatko-osan Narsistin Vuoristoradalle - haluten rohkaista samankaltaisissa tilanteissa olevia muuttamaan elämänsä suuntaa.

Tämä on minun tarinani perustuen todellisiin tapahtumiin. Elämä on toisinaan vaikeaa ja monimutkaista, kuitenkin juuri sellaista, millaiseksi sen itse luomme.

Minä elin vuosia toisen ihmisen mielivallan alla, alistuin ja luovuin minuudestani.

Miksikö? Rakastuin mieheen, joka oli kuin suoraan sadusta. Hetken onni kääntyikin vuosien painajaiseksi. Tässä tositapahtumiin perustuvassa teok-

sessä kerron, kuinka pääsin irtautumaan vaikeasta parisuhteesta, mitä kaikkea se minulta vaati ja mitä kävin läpi. Samankaltaisissa tilanteissa ja suhteissa oleville toivon rohkeutta lähteä omaan elämään. Sillä mikään muu eikä kukaan toinen ole sinun oman elämäsi arvoinen, kuin sinä itse. Älä anna kenenkään pelotella itseäsi. Tämä hetki on sinun, ota se haltuun.

- Iiris -

**O**lin elänyt Artsin kanssa yli kymmenen vuotta vuoristorataa. Artsi oli edelleen vahvasti elämässäni mukana, enkä tiennyt pakokeinoja. Tajusin etten selviä enää itse, mikäli jään narsistin rakkauden raunioille. Elimistöni reagoi voimakkaasti ja sydän huusi tuskaa.

Syyllisyyden tunne raastoi sisintäni, omatuntoni kolkutti jo pelkämästä ajatuksesta:

*Jätän tuon miehen.*

Hoivaamisvietti oli kuitenkin jo loppusuoralla – en jaksanut enää. Artsi saa jäädä, hän on selvinnyt ennen minua, miksei siis minun jälkeeni.

Sisimmästäni nousi voimakas tunne: Minä lähden.

Artsi oli saanut diagnooseja ja hoito-



suunnitelman lääkkeineen. Elämä jatkui kuitenkin saman kaavan mukaan, ylämäkeä enimmäkseen. Pienen hetken olin jo alistunut tulevaisuuteen jonka Artsi minulle loi.

- Oot niin vatipää akka, ei sua kukaan huoli! Artsi raivosi minulle. Olin jo niin turtunut hänen solvauksiinsa, etten välittänyt.

Aika ajoin Artsi oli suljetulla osastolla. Artsia kävin katsomassa siellä usein, vein hänelle mitä milloinkin. Tulin apealle mielelle joka kerta, Artsi oli omassa maailmassaan. Irtaantuminen ei onnistunut helposti.

*Enhän mä voi jättää tuossa tilassa olevaa ihmistä.*

Tunteeni olivat sekaisin, halusin auttaa, olla tukena samalla kun suunnittelin jättäväni hänet.

Tuon ajan jakson aikana olin aivan varma, etten selviäisi mistään. Kiroilin toisinaan jopa ääneen elämäni.

*Voi vittu tätä paskaa!*

Luin paljon kirjoituksia ja tarinoita mielensairauksista, perhehelveteistä ja sorretusta itsetunnosta.

Tarinat vahvistivat sitä minkä jo tiesinkin, vaikken sitä ollut vielä sisäistänyt; minä en ole syyllinen Artsin ai-lahtelevaan mieleen.

Olin syyllinen vain siihen mitä annoin itselleni tapahtua. Jäämiseeni oli ainoa syy minussa. Annoin pelolle liikaa valtaa.

Jättääkseni pelon taka-alalle, lähtöni tarvitsisi suunnitelman. Pyörittelin asioita mielessäni koko ajan. Käydesäni läpi eri vaihtoehtoja, syyllisyyden tunnot yrittivät lannistaa minut.

\* \* \* \*

Artsin päästyä osastolta pidemmäksi aikaa kotiin, uudet vaikeudet alkoivat. Hän piti tiiviisti yhteyttä kavereihinsa. Toinen toistaan rajumman näköistä tyyppiä vieraili meillä, lopulta joku heistä muutti naapuriin asumaan. Pahinta oli tavata henkilö, joka vuosia sitten tappoi kaverini. Olin

liris uskalsi vihdoin aloittaa oman elämän ilman narsistista puolisoaan. Riipaisevan rakkauden taakse jättäminen ei ollut helppoa. Avioero oli kaikessa tuskaisuudessaankin tie onnellisuuteen. liris hyppäsi oravanpyörästään tyhjän päälle jättäen kaiken entisen taakseen. Sydän ja mieli rikkoutuneena hän ei uskonut enää rakkauteen. Elämä on kuitenkin ihmeitä täynnä, liris sai todeta uuden rakkauden kynnyksellä.

Vaikeuksien kautta hän selvisi vihdoin saavuttaen tasapainon ja sisäisen rauhan elämäänsä. Selviytymistarina tuo lohtua ja rohkeutta samankaltaisissa tilanteissa oleville.

Narsistin Vuoristoradan jälkeisistä tunnelmista hän kertoo tässä todellisiin tapahtumiin perustuvassa teoksessa.



**BoD**<sup>TM</sup>  
BOOKS on DEMAND

[www.bod.fi](http://www.bod.fi)