

Marja-Terttu
PAKKANEN

Voimaa luonnosta

RAKKAUDESTA HOMEOPATIAAN

VOIMAA LUONNOSTA
RAKKAUDESTA HOMEOPATIAAN

© 2019 Marja-Terttu Pakkanen

Kuvat: Marja-Terttu Pakkanen, akvarelleja

Taitto ja kansi: Books on Demand

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-8971-1

VOIMAA LUONNOSTA

RAKKAUDESTA HOMEOPATIAAN



*Kun suu on kunnossa, on hymykin herkässä.
Suun terveydellä on suuri merkitys koko ihmisen yleisterveydelle.*

SISÄLLYSLUETTELO

1.	TERVEISET MAAILMALTA.....	8
2.	MUUTAMA SANA HOMEOPATIASTA	9
3.	HOMEOPAATIN VASTAANOTOLLA.....	14
4.	TIETOA HOMEOPATIAN EPÄILIJÖILLE	16
5.	MITEN MINUSTA TULI HOMEOPAATTIHAMMASLÄÄKÄRI	18
6.	APUA HOMEOPATIASTA HAMMASLÄÄKÄRIN OMAAN JAKSAMISEEN JA TYÖHYVINVOINTIIN	22
7.	OHJEITA FLUNSSIEN HOITOON - LIEVEMMÄN NUHAKUUMEEEN SEKÄ INFLUENSSAN	25
8.	HYVINVOIVA SUU, SÄTEILEVÄ HYMY	32
9.	TARKEPIA OHJEITA JA LÄÄKEAINEKUVIA VASTAANOTOLLA KÄYTETTÄVISTÄ TÄRKEISTÄ HOMEOPPAATTISISTA LÄÄKKEISTÄ... ..	35
10.	MUUTAMIA HAMMASLÄÄKÄRIN HOIDOSSA TÄRKEITÄ LÄÄKEAINEKUVIA, SOPIVAT MYÖS OMAHOITOON	58
11.	HAMMASLÄÄKÄRIN TYÖSSÄ TÄRKEITÄ LÄÄKEAINEITA POTILAAN HOMEOPAATTISEEN TUKIHOITOON	80
12.	SCHÜSSLERIN SOLUSUOLAT ELI MINERAALISUOLAT.....	123
13.	LIITTEET	140

ALKUSANAT



olmetoista vuotta sitten kirjoitin kirjan Homeopatia, Parantamista luonnon avulla. Se on ollut suosittu ja nyt painos lähenee loppuaan. Haaveenani on ollut, että kirjoittaisin kirjan omista kokemuksistani homeopaattihammaslääkärinä yli 20 vuoden ajalta. Olen toiminut erikoishammaslääkärinä toteuttaen koululääketieteen oppeja. Työssäni olen kuitenkin saanut homeopatiasta miellyttävän ja tehokkaan tukihoitomuodon. Potilaani ovat jopa pitkien matkojen päästä halunneet päästä biohammaslääkärille, joka käyttää tukihoitona myös homeopatiaa. Nyt, kun olen jäänyt eläkkeelle varsinaisesta hammaslääkärin työstäni, on taas aikaa syventyä uuden kirjan kirjoittamiseen.

Tämä kirja on tarkoitettu kaikille homeopatiasta kiinnostuneille ei ainoastaan hammaslääkäreille. Haluan tehdä homeopatiaa tutuksi suomalaisille.

Kirjassani esittelen ns. *todeksi osoitettuja ja luotettavia ohjeita* homeopatian käytöstä. Haluan, että tällä tavalla voisin antaa nopeita ratkaisuja ongelmatilanteiden hoitoon. Kun tilanne on rauhoittunut akuuttihoidon jälkeen, on hyvä jatkaa hoitoa homeopaatin vastaanotolla.

Hammaslääkärit voivat oman ammattitaitonsa kautta ymmärtää joitakin asioita syvällisemmin. Siksi toivon, että yhä useampi hammaslääkäri saisi kirjan avulla idean alkaa opiskella homeopatiaa. Voin lämpimästi suositella sitä.

1. TERVEISET MAAILMALTA



ranskanlainen professori Luc Montagnier voitti Lääketieteen Nobelpalkinnon vuonna 2008 HIV- tutkimuksista. Nobel-palkinnon jälkeen hän on ollut veden tutkimisen johtava edelläkävijä. Tällä hetkellä hän tutkii myös homeopatiaa.

Vuonna 2010 Montagnier osallistui saksalaiseen kansainväliseen konferenssiin, jossa hän esitteli uuden keinon virusinfektion selvittämiseen ja toteamiseen, metodin, joka pureutuu lähelle myös homeopatian perusteiden teoriaa. Montagnier on todennut haastattelussa: ”Väite, että korkeat laimennokset jostakin *eivät ole mitään*, ei pidä paikkaansa, vaan ne ovat *veden rakenteita*, jotka *jäljittelevät* alkuperäisiä vesimolekyylejä. Tämä ei ole salatiedettä eikä huijausta. Nämä ovat ilmiöitä, jotka ansaitsevat lisätutkimusta”.

Montagnier tekee yhteistyötä Dr. Gerald Pollackin ja Prof. Alexander Konolovin kanssa, jotka myös tutkivat veden ominaisuuksia ja homeopatiaa.

Katso lisää: *YouTube: Water Memory 2014, Documentary about Nobel Prize laureate Luc Montagnier.*

Syksyn 2018 Health and Homeopathy- lehdessä sivulla 6 kerrotaan, että Saksaan on avattu uusi keskus veden tutkimukseen. (New centre for water research opens in Germany).

2. MUUTAMA SANA HOMEOPATIASTA



oko tiedät mitä homeopatia on?

Homeopatia on globaali, pehmeä ja lempeä hoitomuoto, jota käyttävät sadat miljoonat ihmiset maailmassa.

Homeopatia on lääketieteellistä terapiaa homeopaattisten lääkkeiden avulla. Lääkitys perustuu saksalaisen lääkäri Samuel Hahnemannin (1755-1843) laajoihin lääkeainekokeiluihin ja tutkimukseen yli 200 vuoden ajalta. Näiden pohjalta on syntynyt ajattelu sairauden käsitteestä ja potilaan kokonaisvaltaisesta hoidosta. Homeopaattisten lääkeaineiden tutkiminen perustuu muun muassa terveillä vapaaehtoisilla tehtyihin lääkeainekokeiluihin.

Homeopaattinen hoito perustuu samankaltaisuus-periaatteeseen, potilaan oirekokonaisuuteen ja yksilöllisyyteen. Similia similibus curentur.

Homeopaattisen parantamisen keskeinen ajatus, ns. *samankaltaisuus- eli similiaperiaate*, oli tunnettu jo Hippokrateen aikana. Se perustuu havaintoon ja kokemukseen siitä, että aine, joka aiheuttaa tietynlaisia oireita ja voinnin muutoksia terveelle ihmiselle voi vastaavasti aktivoida samankaltaisten vaivojen parantumisen sairaalta henkilöltä.

Oirekokonaisuuden tarkastelulla tarkoitetaan sitä, että otetaan huomioon ihminen kokonaisuutena fyysisine ja henkisine ominaisuuksineen ja oireineen. Lisäksi tarkastellaan potilaan ympäristöolosuhteita ja psyko-sosiaalisia tilanteita. Edellä mainituista oireista usein voidaan selvittää ns. johto-oireita, jotka johtavat oikean lääkityksen valitsemiseen.

Hoidon *yksilöllisyydellä* tarkoitetaan sitä, että huomioidaan hyvin tarkasti jokaisen henkilön omakohtaiset oireet, jotka johtavat oikeaan lääkitykseen. Otetaan esimerkkinä päänsärky: tavallisesti päänsärkyyn otetaan aina samaa särkylääkettä huomioimatta yksilöllisiä eroja. Homeopatiassa huomioidaan potilaan oireet yksilöllisesti. Tuntuuko

särky terävältä, pistävältä, tylpältä, jomottavalta tai esimerkiksi sykkivältä. Missä kohtaa särky tuntuu; otsalla, takaraivolla taikka ohimolla. Koska särky on alkanut, esimerkiksi vuorokauden aika, ja kauanko se on kestänyt. Mikä pahentaa tai parantaa oireita; esimerkiksi kylmä, kuuma, kuiva taikka kostea ilma.

Homeopaattisen lääkeaineen valinta tehdään *anamneesin* eli asiakkaan/potilaan laajan haastattelun avulla. Siinä huomioidaan sekä kehon että mielen yksilöllisten oireiden ja voinnin muutosten kokonaisuus. Hoidon dokumentointi ja seuranta ovat oleellisia homeopaattisessa hoitomenetelmässä.

Liite 1. Helin, Kaija, Pakkanen, Marja-Terttu, Homeopaattinen lääkintätaito.

Homeopaattisista lääkkeistä

Homeopaattiset lääkkeet on valmistettu kasvikunnan tuotteista, mineraaleista sekä eläinkunnan lähteistä. Ne ovat suoraan luonnosta. Homeopatian kasvipäriset lääkkeet ovat lähellä yrtilääkintää.

Meillä on mahdollisuus ottaa luonnosta kaikki se hyvä mitä se meille tarjoaa ja hyödyn-tää luonnon parantavat voimat- Vis medicatrix naturae.

Homeopaattiset lääkkeet eivät kuormita kehoa eivätkä aiheuta harmillisia sivuvaikutuksia oikein käytettynä. Ne sopivat hyvin itselääkintään. Ammattitaitoisesti käytettynä homeopaattisista lääkkeistä ei ole haittaa ja sopivat erinomaisesti myös raskaana oleville, vauvoille, lapsille sekä vanhuksille, siis meille kaikille.

Lääkkeitä valmistetaan Euroopassa kolmen virallisen farmakopean mukaisesti (farmakopea on käytössä olevien lääkeaineiden määritelmät sisältävä kirja). Euroopan, Saksan tai Ranskan homeopaattisen farmakopean mukaan ne ovat luokiteltu EU:n alueella *lääkkeiksi*, joiden laatua ja turvallisuutta Fimea valvoo (lääkedirektiivi 2004/27/EY, Suomessa tullut voimaan 2005). (Liite 1.)

Mitä homeopatialla voidaan hoitaa

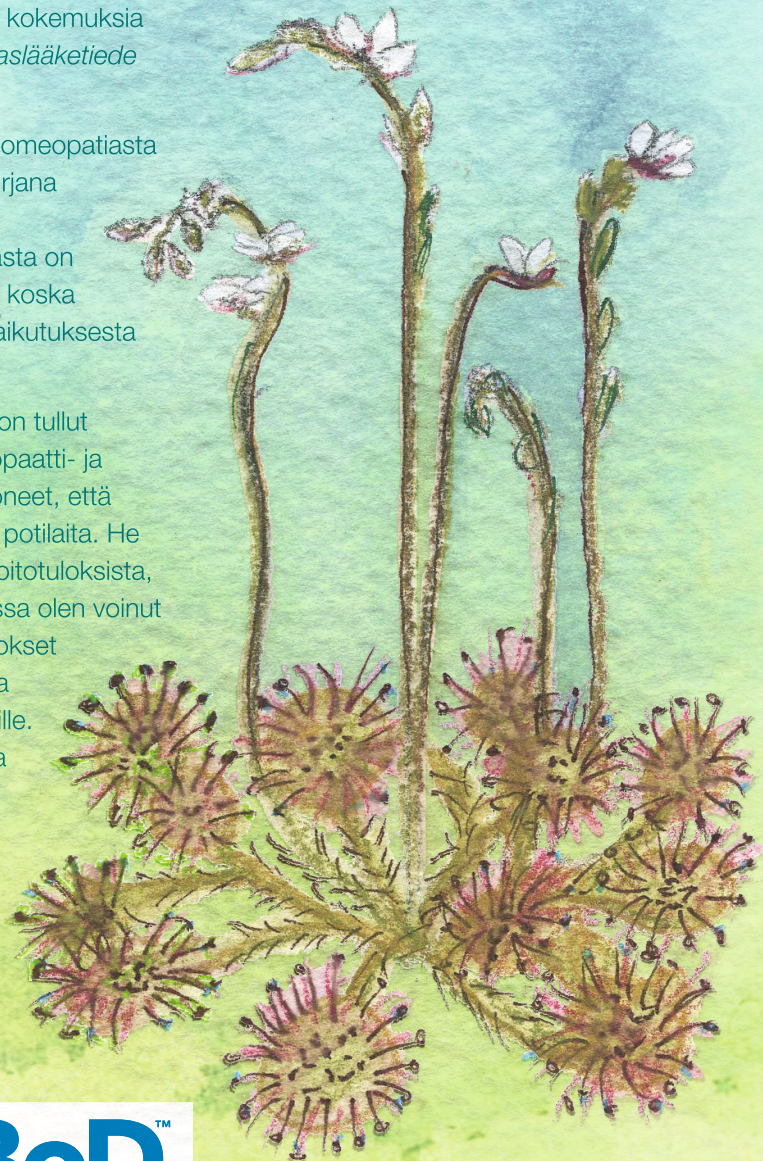
Homeopaattisten lääkkeiden käyttöalueita ovat periaatteessa kaikki vaivat, joissa ihmisen tai eläimen omat immunologiset ym. paranemisprosessit ovat mahdollista

Meillä kaikilla on mahdollisuus homeopaattiseen omahoitoon. Tässä kirjassa on ohjeita siihen, miten itse käyttää homeopaattisia lääkkeitä. Kirjassa on myös tarkempaa tietoa, miten hammaslääkärin vastaanotolla voidaan saada apua homeopatiasta. Kirjassa on kokemuksia siitä, miten *homeopatia ja hammaslääketiede kulkevat käsi kädessä*.

Tämä kirja on tarkoitettu kaikille homeopatiasta kiinnostuneille. Kirja toimii lähdekirjana ja oppaana erilaisissa tilanteissa hammashoidon yhteydessä. Kirjasta on erityisesti hyötyä homeopaateille, koska siinä kerrotaan suun terveyden vaikutuksesta yleisterveyteen.

Idea tämän kirjan kirjoittamiseen on tullut yleisön pyynnöstä. Monet homeopaatti- ja hammaslääkärikollegat ovat toivoneet, että kirjoitan siitä, miten olen hoitanut potilaita. He ovat halunneet tietää erityisesti hoitotuloksista, joita olen saanut. Potilaitteni kanssa olen voinut usein kokea, miten nopeasti kudokset paranevat. Se on tuottanut suurta paranemisen iloa meille molemmille. Kirjassa kerron omaa ammatillista historiaani ja siitä, miten minusta tuli homeopaattihammaslääkäri. Olen hoitanut potilaita yli 20 vuoden ajan homeopatialla hammashoidon tukihoidona.

Similia similibus curentur



9 789528 089711

BoD[™]
BOOKS on DEMAND

ISBN: 978-952-80-8971-1

www.bod.fi